

おおらかな自然に抱かれて、さあ元気に歩こう!

【癒しの道・南飛騨森林浴回廊 21】 自然の不思議や、めずらしい生き物にきっと出会える。

Bask
in
the
Forest
森林浴

コース
番号
22

下呂温泉ウォーキングコース 白草山登山道



森林浴回廊



南飛騨
国際健康保養地

Forest

頂上からは360度の眺望が得られ、特に昭和54年に有史以来初めて噴火した御嶽は、地獄谷から立ち上る水蒸気が双眼鏡で確認でき、遠くには恵那山や白山、そして北アルプスの山々が、近くには阿寺山系の最高峰小秀山やその手前に三国山、拝殿山がよく見えます。



■三ツ岩付近から望む白草山頂上
山を覆うササの葉が風に揺れるたび、白く輝いて見えます。そんなところから、白草山の名前が付けられたのかも知れません。



■毎年開催される白草山登山(体育の日)
白草山は、長野県王滝村と境を接する山です。ここ数年の登山ブームで、中高年を含め多くの登山者でにぎわっています。



■三ツ岩
かつて、信仰の対象となっていたこの岩は、巨石文明の名残かも知れません。

●アクセス

- マイカー ○中央道中津川IC→R257→県道440→乗政温泉
- 公共交通機関 ○JR高山本線 下呂駅→濃飛乗合バス→乗政湯屋

