

おおらかな自然に抱かれて、さあ元気に歩こう!

【癒しの道・南飛騨森林浴回廊 21】 自然の不思議や、めずらしい生き物にきっと出会える。

Bask in the Forest  
**森林浴**



コース 14  
**天の風にふれるみち  
川上岳登山道**

山腹まではやや急峻な登りだが、山頂付近は緩やかな稜線。山頂近くにはドウダンツツジの群生があり、山頂からは360度の大自然が楽しめる。



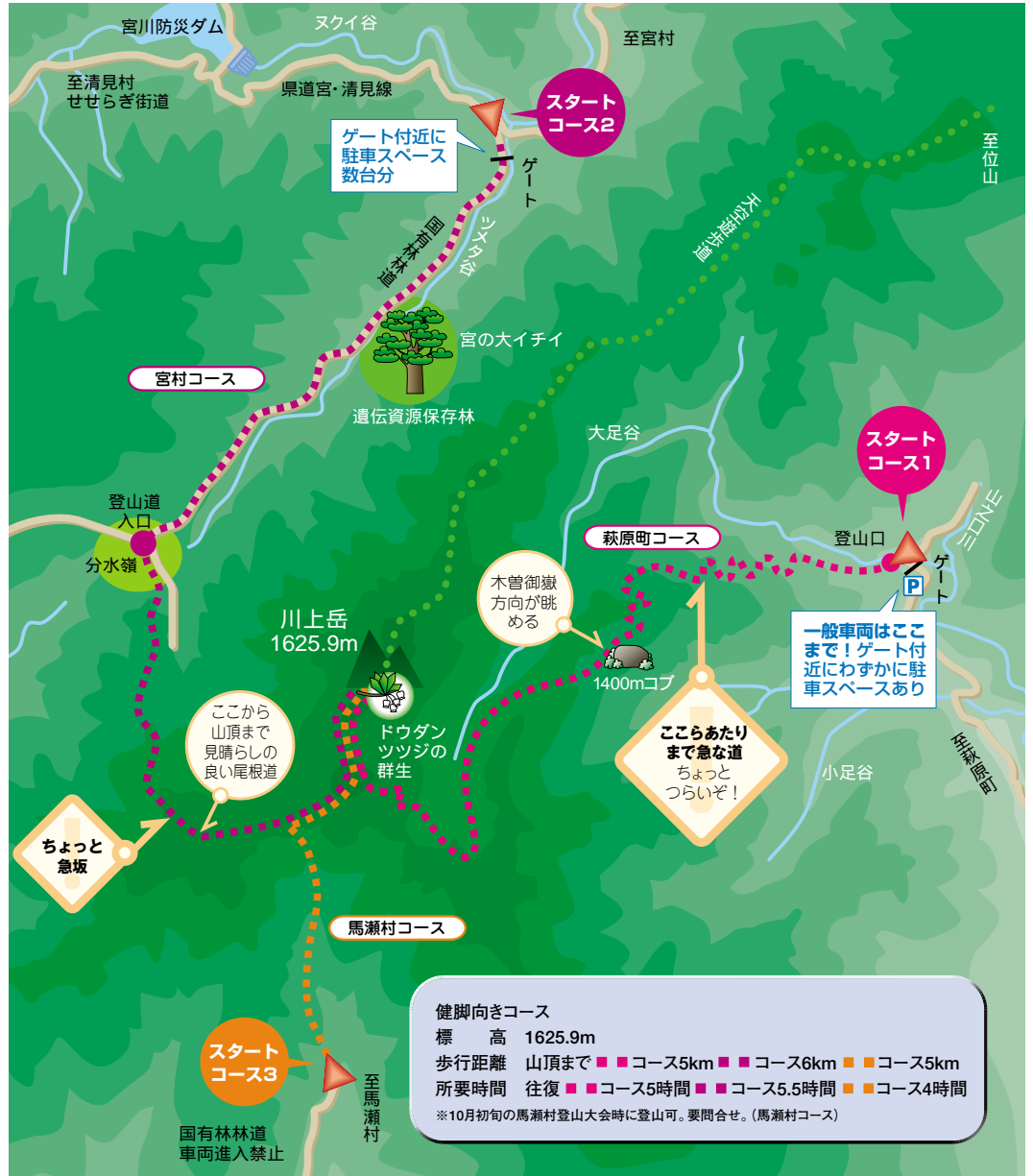
■ドウダンツツジの紅葉(萩原町コース)



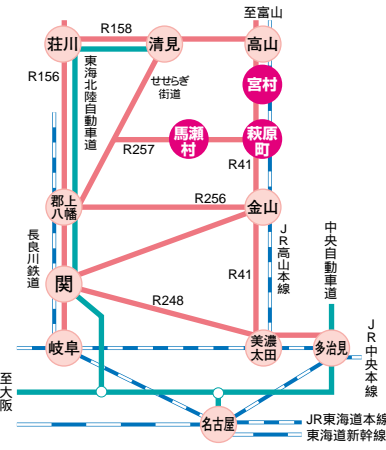
■「宮の大イチイ」と原生林  
(宮村コース)  
林道から道標にしたがってツメタ谷を渡ると、そこが「宮木曾ヒノキ林木遺伝資源保存林」です。樹齢200年以上のヒノキ、サワラ、ヒメコマツ、ブナなどの巨木林が約9ヘクタール広がっています。林内には、林野庁が「森の巨人たち百選」に選んだ樹齢二千年の「宮の大イチイ」が生育しています。



■川上岳登山(馬瀬村コース)  
馬瀬村からの登山は、毎年10月初旬に開催される登山会に参加されるのがお勧めで、山頂付近の紅葉美が楽しめます。



健脚向きコース  
標高 1625.9m  
歩行距離 山頂まで ■コース5km ■コース6km ■コース5km  
所要時間 往復 ■コース5時間 ■コース5.5時間 ■コース4時間  
※10月初旬の馬瀬村登山大会時に登山可。要問合せ。(馬瀬村コース)



- アクセス
- コース1 (萩原町コース)
    - マイカー
    - 公共交通機関
      - R41→萩原町山之口経由→(40分)→登山口
      - JR高山本線 飛騨萩原駅→町営バス→上之田バス停→(徒歩60分)→登山口
  - コース2 (宮村コース)
    - マイカー
    - 公共交通機関
      - R41→宮村→(30分)→ゲート(登山口)
      - JR高山本線 高山駅→(タクシー45分)→ゲート
  - コース3 (馬瀬村コース)
    - マイカー
    - 公共交通機関
      - R41→萩原町→馬瀬村→(30分)→登山口
      - JR高山本線 飛騨萩原駅→(タクシー)→登山口