

# 陣馬山 ハイキングマップ

頂上は360°の大パノラマ!  
富士山・スカイツリー・江の島まで見える!

東京都側から短時間で登れるコース。山頂に直登するので急こう配の箇所もあり。

陣馬山への最短コース。登山道と階段の2コースがあります。

陣馬山域のなかでは広葉樹林が一番多く、季節ごとの木々の変化が楽しいコース。2つのコースがあり両コース共途中から一ノ尾尾根に合流します。

なだらかで気持ちのよい尾根歩きができるコース。歩きやすいのでファミリーにも人気です。

昔からの古道で、陣馬山では一番古いコース。コース下部の栃谷集落を抜けていく道も見晴らしがよく楽しい。

緩やかな坂道が続き、表情豊かな樹林帯を歩いていくコース。コース下部には立ち寄り湯(旅館)もあります。



\*ヤマユリ (7月中旬~)



\*オトギリソウ (7月中旬~)



\*コバナカメツツル (8月~)



\*ソバナ (7月下旬~)



- 楽しい山歩きをするために
- ・時間にゆとりのあるスケジュールを組みましょう
  - ・道がおかしいと思ったら、分かれるところまで戻りましょう
  - ・草木を折ったり持ち帰ったりしないようにしましょう
  - ・自分で出したゴミは必ず持ち帰りましょう
  - ・家族や友人に登山ルートを伝えて出かけましょう



# 白馬に会いに行こう!



～陣馬山頂上をめざす、おすすめハイキングコース～

陣馬山頂上からの眺め

## 一ノ尾尾根コース 栃谷尾根コース

(所要時間/約3時間50分)  
※駅⇄登山口徒歩の場合

JR藤野駅から徒歩でも往復できるコース。登りやすい一ノ尾尾根、景観の変化が楽しい栃谷尾根はともに陣馬山の代表コースです。



## 和田峠コース 和田峠コース

(所要時間/約50分)

マイカーで峠まで行き手軽にハイキング! 頂上までの最短コースです。家族で登って頂上の草原で遊ぶのもおすすめ。和田峠には峠の茶屋もあり便利です。(駐車場は乗用車一日600円)



## 鷹取山も登ってみよう!

(所要時間/約2時間50分)



アップダウンがややあり、陣馬山や富士山が見えるポイントもあるコース。江戸時代にのろし台があった山頂では360°見晴らせます。

## 陣馬山頂上MAP



## 和田第二尾根コース 和田尾根コース

(所要時間/約3時間00分)

草花の種類が豊富で四季を通して山歩きが楽しいコース。和田バス停から登山口までの古民家や土蔵、斜面の茶畑など里山風景も見どころの1つ。



## 一ノ尾尾根コース 明王峠～与瀬コース

(所要時間/約4時間30分)  
※駅⇄登山口徒歩の場合

陣馬山を大満喫のロングコース! ゆるやかな一ノ尾尾根、見晴らしのよい明王峠を経てJR相模湖駅へ下りるコースです。



## 新ハイキングコース 一ノ尾尾根コース

(所要時間/約4時間00分)  
※登山口⇄駅徒歩の場合

JR高尾駅からスタートして東京都側から登るコースです。下りは明るい一ノ尾尾根をのんびり歩こう。



※時間は目安です。休憩・バスの待ち時間は含まれません。※写真・イラストは全てイメージです。※ハイキングは自己の責任で慎重に行ってください。事故等の責任は負いかねます。

## JR藤野駅周辺 食事&おみやげ

- 戸丸屋商店 TEL:042-687-2328
- フードストア藤野屋 TEL:042-687-2456
- 鮎ひろ TEL:042-687-2231
- 風里 TEL:042-687-5753
- 藤野観光案内所「ふじのね」 TEL:042-687-5581 8:30~17:00

## 【藤野までの交通アクセス】



## 一般社団法人 藤野観光協会

〒252-5152 神奈川県相模原市緑区小淵2000番地 藤野総合事務所内  
TEL:042-687-5581 HP:http://info-fujino.com/

2014年2月発行

## ★ 歩いた後は立ち寄り湯でさっぱり ★

- ふじの温泉 東尾垂の湯  
TEL:042-689-2360  
交通:JR藤野駅から 無料送迎バスで約15分
- 藤野やまなみ温泉  
TEL:042-686-8073  
交通:JR藤野駅から津久井神奈交バスで約15分 「やまなみ温泉」行やまなみ温泉入口下車
- 陣馬の湯(旅館のお風呂)
- 姫谷 TEL:042-687-2736
- 陣深園 TEL:042-687-2537
- 陣谷温泉 TEL:042-687-2363