

数字は所要時間です。(単位:分)

- 登山コース
- 自然遊歩道
- 自動車道路
- 駐車場 P
- 公衆トイレ WC
- 温泉 ♨
- バス停 ●
- 水飲場 水

ご注意

ここに表示されている登山コースの所要時間については、健康な成人男子の標準時間です。ご年輩の方や女性の方は、無理のない登山を楽しんで下さい。

- 登山カードまたは登山計画書を出してから山に登ろう。
- 無理のない計画をたてよう。
- 装備は万全に、食料・着替え・薬品はゆとりをもって。
- ゴミは持ち帰り自然の景観を大切にしよう。
- 高山植物の採取はやめよう。

