

栗駒山トレッキングマップ

山登りの心得

- 動植物の採取は法律で禁止されています。
- 長靴や登山靴を使用してください。
- 岩や登山道は水にぬれるととても滑りやすくなるので十分注意してください。
- 5月から6月は残雪の上を登るので万全の装備をしてください。
- 夏山は午後から雷、雨、霧など天候が変化しやすいので気象には十分注意してください。
- 秋山は天候が急変するので防寒装備を用意してください。
- 雨具、長袖シャツ、携帯食、水などの登山道具を持参してください。
- 登山道以外のコースは利用しないで下さい。
- 携帯トイレは各自で準備してください。
- ゴミは持ち帰って下さい。
- 地震の影響で通行できない場所もあるので注意してください。
- 指定された施設に「入山届」を提出してください。

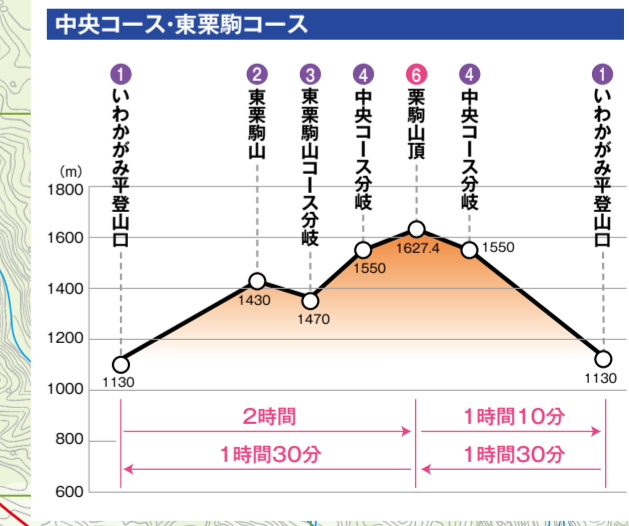
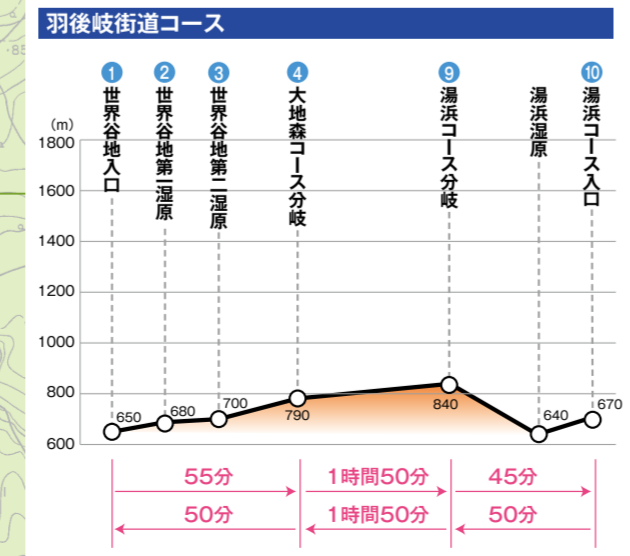
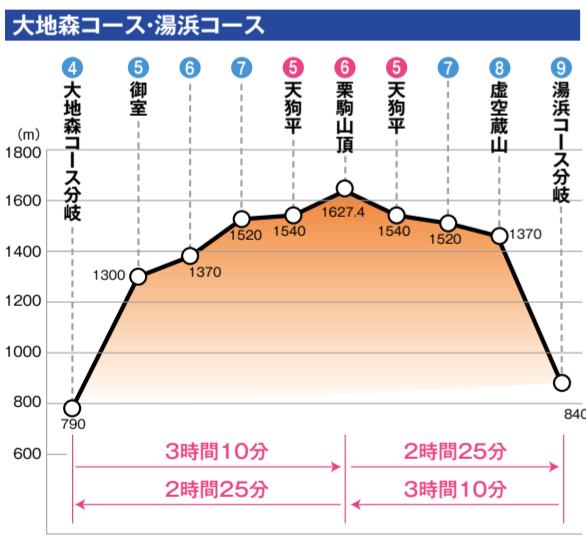
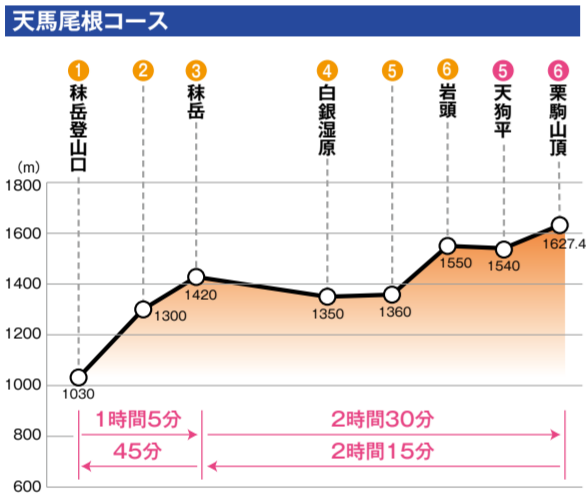
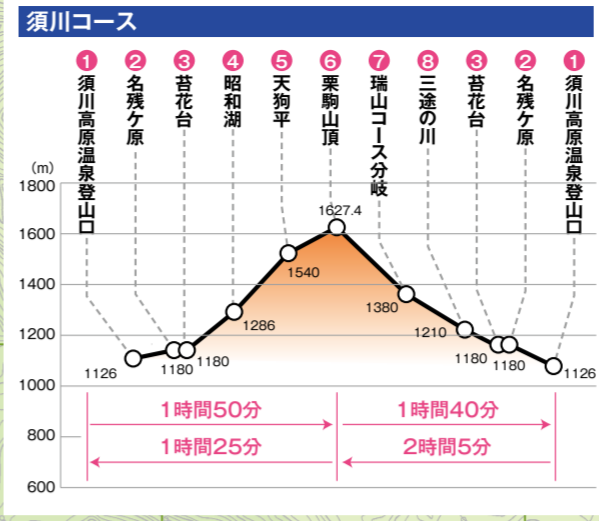
所要時間には休憩時間などは含まれていません。
ゆっくり風景を満喫できるよう余裕のある計画をたててください。

栗駒山の高山植物



高山植物カレンダー

植物	時期	5月	6月	7月	8月	9月	植物	時期	5月	6月	7月	8月	9月
タムシバ							ハイマツ						
ヨヨウツツジ							シラタマノキ						
ムラサキヤシオ							イワウメ						
カンコウラン							キンリョウソウ						
ミズハシロ							アネノコザクラ						
イナズナ							ツルシガキ						
ヨウラクツツジ							ナナカマド						
ムシカリ							オオバキスミレ						
ヒメイチゲ							イワヒゲ						
シラネアオイ							ハクサンシャクナゲ						
オオバキスミレ							イワトビ						
ツバキモト							ミツツシ						
オオバキスミレ							シラタマノキ						
イワハセ							ツマトリゴ						
ワタスゲ							ミヤマハシ						
ニッコウキスゲ							コバルトモツケ						
サラサドウダン							サクラソウ						
ウラボシ							トキソウ						
マツヨク							ミヤマツボシ						
タケノコ							シロバトウチソウ						
イワカミ							イワフクロ						
ヒメザクラ							ツルシガキ						
ウメバチソウ							キンコウカ						
ミズスズク							モウソウゴク						
シラタマノキ							ミヤマカマド						
ヤマハシロ							イワフクロ						
コメツグ							オオバキスミレ						
コバケイソウ							ウメバチソウ						
デグサ							チヨウジキ						
ハクサンチドリ							シラタマノキ						
コシツバ							ヤマタスラン						
ミツハシ							クガイソウ						
クロソウ							コメツグ						
シヤクサ							ミヤマコウリ						
							ミヤマホトツグ						
							カサツバ						
							エノヤマトウ						
							アカミノウズ						
							アザミ						
							アザミ						



凡 例			
	国道		駐車場
	道		キャンプ場
	登山道		トイレ
	避難小屋・休憩施設		注意箇所
	宿泊施設		温泉宿泊施設
	わき水ポイント		登山口
			工事中

■注意事項
この地図に明示された登山道(---)以外のコースは利用できません。

